



# ПАМЯТКА

## КАК ВЕСТИ СЕБЯ ПРИ ПОЖАРЕ



Помните, пожары приносят неисчислимые беды, травмирование и гибель людей, они уничтожают всё на своем пути, поэтому будьте внимательны при обращении с огнем.

**Если в помещении всё же возник пожар, ни в коем случае НЕ ДОПУСТИМО:**

- поддаваться панике;
- бороться с огнем самостоятельно, не вызвав пожарных (если Вы не справились с огнем за несколько секунд, его распространение приведет к большому пожару);
- пытаться выйти через задымленный коридор или лестницу (дым очень токсичен, горячий воздух может также обжечь легкие);
- спускаться по водосточным трубам и стоякам, а также с помощью простыней и веревок (падение в этом случае неизбежно);
- прыгать из окна.

**При пожаре НЕОБХОДИМО:**

- сообщить в Единую службу спасения по телефону 01 (для операторов сотовой связи телефон 112), назвать точный адрес объекта, где возник пожар, и свою фамилию;
- попытаться потушить огонь подручными средствами (водой, мокрой тканью, землей из-под ковров и т.п.). Если огонь набирает силу и Ваши усилия тщетны, немедленно покинуть помещение и помочь выйти другим;
- при эвакуации необходимо избегать задымленных мест. Если сделать это невозможно, то проходите такие места быстро, задержав дыхание, защитив рот и нос влажной плотной тканью, двигайтесь ползком или пригнувшись, придерживаясь для ориентировки стен;
- если на человеке загорелась одежда, необходимо набросить на него мокрое или даже сухое покрывало и плотно прижать его к полу для прекращения доступа воздуха, а значит, прекращения горения. Если одежда загорелась на Вас, как можно скорее постарайтесь потушить ее: прижимаясь к полу, стене, земле. Категорически запрещается бежать в горящей одежде - пламя только усиливается;
- при невозможности эвакуации из квартиры через лестничные марши, можно использовать балконную лестницу, а если ее нет, то выйти на балкон, плотно закрыть за собой дверь и постараться привлечь к себе внимание прохожих и пожарных;
- если во время эвакуации вы получили ожоги, обязательно обратитесь в Скорую медицинскую помощь.

ЕДИНЫЙ ТЕЛЕФОН ПОЖАРНЫХ И СПАСАТЕЛЕЙ – «01» и «101»

Телефон доверия Главного управления  
МЧС России по Костромской области – 8 (4942) 49-36-93

