

№ 642-09 от 18.09.2023

Главе Костромского муниципального района  
Костромской области  
Шиловой Елене Александровне

*О сотрудничестве по реализации  
национального проекта «Демография»  
и Национальной стратегии действий  
в интересах женщин на 2023 - 2030 гг.*

### **Уважаемая Елена Александровна!**

Просим Вас рассмотреть возможность и согласовать взаимовыгодные варианты сотрудничества с АНО ДПО «Университет персонализированной диетологии и нутрициологии» (далее - АНО ДПО УПДН) в части реализации Всероссийского социального благотворительного проекта «Здоровое поколение», который получил поддержку Департамента здравоохранения вашего региона (письма прилагаем).

**АКТУАЛЬНОСТЬ.** Улучшение демографической ситуации, а также поддержка семьи, материнства и детства наряду с формированием принципов здорового образа жизни и укреплением традиционных ценностей являются ключевыми векторами развития Российской Федерации.

В условиях информационного шума и обилия доступной, но зачастую противоречащей информации, а также высокой нагрузки на медицинский сектор налицо необходимость верифицированных источников, рекомендуемых в том числе и органами государственной власти.

**СУТЬ ПРОЕКТА.** Разработана и запущена онлайн-платформа <https://zdorovoepokolenye.ru>, содержащая образовательную программу из 250 уроков для молодых матерей, воспитывающих детей и стремящихся сформировать основу для их здорового будущего. Для удобства участников проекта внедрен калькулятор КБЖУ (калорийность, белки, жиры, углеводы). Исходя из индивидуальных расчетов, каждый родитель получит ключ по поддержанию здоровья, профилактике заболеваний, формированию рациона и корректировке дефицитных состояний своего ребенка. Данная программа реализуется бесплатно для граждан РФ.

К отбору и созданию материала было привлечено более 50 педиатров, эндокринологов, диетологов, психологов, нутрициологов и иных профильных специалистов, что подтверждает высокий экспертный уровень инициативы.

**ЦЕЛЬ.** АНО ДПО «УПДН» запустило проект «Здоровое Поколение», ключевая цель которого - создание единого централизованного ресурса о формировании правильного пищевого поведения детей и принципах здорового образа жизни.

Предоставление равных условий к достоверным материалам, включающим видеоуроки, чек-листы, памятки, структурированные сведения в текстовом формате, позволит дать ответы на вопросы, волнующие каждого родителя:

- ведение здорового образа жизни;
- осознанный подходе к формированию пищевых привычек; - вопросы физического

и психологического развития ребёнка; - формирование иммунитета.

**МАСШТАБ.** Численность участников на данный момент составляет ~23500 граждан РФ. Участниками проекта могут стать как граждане в частном порядке, так и благополучатели социальных и кризисных центров, родильных домов, детских консультаций и поликлиник и т.д.

**ПРОБЛЕМА.** «Мы - то, что мы едим». Увлекаясь различными продиктованными Западом трендами, такими как вегетарианство, отказ от потребления пищи животного происхождения, родители зачастую из лучших побуждений ставят под удар собственных детей. Другой крайностью является фастфуд и восходящая тенденция детского ожирения согласно данным ВОЗ. Формировать алиментарную культуру и закладывать принципы ЗОЖ необходимо с детства, развивая собственную национальную культуру с адаптацией современных знаний и исследований в этой области.

**ПОМОЩЬ.** Просим Вас направить пресс-релиз, инфографику и ролик (см.по ссылке [материалы](#)) о проекте для рассылки в родительских чатах образовательных учреждений (детские сады, общеобразовательные школы), размещения на сайтах и в социальных сетях учреждений здравоохранения вашего муниципалитета, а также для демонстрации ролика в холлах, фойе учреждений, размещения инфографики на информационных стендах. Данная мера поддержки позволит проинформировать население о возможности бесплатного участия в проекте и поможет сделать важный шаг к укреплению здоровья семьи.

**ПОДДЕРЖКА.** Органы исполнительной власти 78 регионов РФ оказывают поддержку проекту. Заключено соглашение о научно-практическом сотрудничестве с Общероссийской общественной организацией «Российское общество профилактики неинфекционных заболеваний». Ролик о проекте демонстрируются в общественно-значимых местах, таких как: МФЦ, поликлиники, женские консультации.

Направляем в Ваш адрес [материалы](#) для размещения, а также рекомендательные письма. Просим рассмотреть обращение в возможно короткий срок и направить ответ посредством электронной почты: [zdorovoepc](mailto:zdorovoepc)



Генеральный директор Пустовая К.В.

Контактное лицо:

Руководитель проекта “Здоровое поколение” Хлынова В.А. 89171972218

**Социальный благотворительный проект «ЗДОРОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ»**

**ВОСПИТАЕМ ЗДОРОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ ВМЕСТЕ!**

**Университет персонализированной диетологии и нутрициологии (УПДН)** запустил в регионах России онлайн-проект для: - родителей подрастающего поколения; - бабушек и дедушек, принимающих активное участие в воспитании внуков;

- работников образовательных и медицинских учреждений.

Материалы «Здорового поколения» разработаны врачами педиатрами, эндокринологами, диетологами и нутрициологами. 50 министерств РФ поддержали и одобрили бесплатную программу для Вас!

Пройдите по ссылке и зарегистрируйтесь прямо сейчас: <https://zdorovoe-pokolenye.ru>

**250 уроков по самым востребованным темам**, гайды и методички, чек-листы и онлайндневник содержат ответы на вопросы о:

- ведении здорового образа жизни;
- осознанном подходе к формированию пищевых привычек; - вопросах физического и психологического развития ребёнка; - формировании иммунитета.

**Проект поможет преодолеть и предупредить появление болезней**, связанных с: - органами ЖКТ; - низким иммунным ответом;

- расстройством пищевого поведения;
- дефицитными состояниями минералов и витаминов в организме.

Зарегистрируйтесь и начните заботиться о своем здоровье и здоровье своих детей уже сегодня!

#здоровоепоколениеупдн



## ЗДОРОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ

Всероссийский социальный благотворительный проект

УНИВЕРСИТЕТ ПЕРСОНАЛИЗИРОВАННОЙ  
ДИЕТОЛОГИИ И НУТРИЦИОЛОГИИ  
ЗАПУСТИЛ ПЕРВЫЙ БЕСПЛАТНЫЙ  
ПИЛОТНЫЙ ПРОЕКТ «ЗДОРОВОЕ  
ПОКОЛЕНИЕ» В РЕГИОНЫ РОССИИ.

ВОСПИТАЕМ ЗДОРОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ ВМЕСТЕ!



ПРОЕКТ «ЗДОРОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ» ЭТО:

- 250 онлайн-уроков
- Гайды и методички
- Ответы на вопросы о питании детей
- Детский калькулятор КБЖУ

Все материалы разработаны врачами-педиатрами, эндокринологами, психологами, диетологами и нутрициологами.

БЕСПЛАТНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА ПОЗВОЛИТ:

1

Предотвратить  
появление или  
справиться с  
имеющимися  
заболеваниями ЖКТ и  
пищеварительной  
системы у детей

2

Заложить с  
раннего детства  
принципы ЗОЖ

3

Подарить  
здоровое  
будущее своей  
семье

КОНТАКТЫ:



88003018155



[HTTPS://ZDOROVOE-POKOLENYE.RU](https://zdorovoe-pokolenye.ru)



12.05.2023 № 11/ОГ-1645/23

№ 532 от 06.05.2023

О сотрудничестве по реализации  
национального проекта  
«Демография»

Уважаемая Елена Владимировна!

С целью сотрудничества по реализации национального проекта «Демография» и Национальной стратегии действий в интересах женщин на 2023 - 2030 годы, министерство здравоохранения Нижегородской области рассмотрело Всероссийский социальный благотворительный проект «Здоровое поколение» и разместил на официальном информационном портале в социальных сетях для информирования граждан Нижегородской области, образовательная программа по 250 уроков для молодых матерей, воспитывающих детей и стремящихся сформировать основу для их здорового будущего, включена в программу регионального проекта «Укрепление общественного здоровья». Информационный материал, включающий видеоролик, чек-листы, памятки, структурированные сведения в текстовом формате, позволяющие дать ответы на вопросы, волнующие каждого родителя, в ближайшее время планируется использовать при проведении мероприятий в Центре ЭОЖ «Планета здоровья», при реализации муниципальных и корпоративных программ по оздоровлению населения. В связи с этим пакет информационного материала направлен в медицинские организации Нижегородской области, предприятия и учреждения Нижегородской области, с целью размещения на сайтах для информирования населения и использования специалистами в мероприятиях по пропаганде здорового образа жизни.

Министерство здравоохранения Нижегородской области готово к сотрудничеству с АНО ДПО «Университет персонализированной диетологии и нутрициологии» в части реализации Всероссийского социального благотворительного проекта «Здоровое поколение» и сообщает, что ответственным за реализацию регионального проекта «Укрепление общественного здоровья» в рамках федерального проекта «Укрепление общественного здоровья», национального проекта «Демография» является ГБУЗ НО «Нижегородский областной центр общественного здоровья и медицинской профилактики» под руководством главного внешнего специалиста по

Генеральному директору  
АНО ДПО «Университет  
персонализированной диетологии  
и нутрициологии»

Пустовой К.В.

[niznvoepok@nizn.ru](mailto:niznvoepok@nizn.ru)



19.05.2023 № 11/ОГ-1645/23 ПУСТОВОЙ К.В.

№ 11/ОГ-1645 от 06.05.2023 [niznvoepok@nizn.ru](mailto:niznvoepok@nizn.ru)

Ответ на обращение

Уважаемая Елена Владимировна!

Министерство здравоохранения Рязанской области (далее – министерство) на Ваше обращение, поступившее в адрес Правительства Рязанской области, в рамках компетенций, сообщает следующее.

По поручению министерства Ваше обращение рассмотрено в ГБУ РО «Центр общественного здоровья, медицинской профилактики и информационных технологий» (далее – Учреждение).

По информации, предоставленной Учреждением, в рамках реализации Плана проведения региональных тематических мероприятий по профилактике заболеваний и поддержке здорового образа жизни на 2023 год, утвержденного Министерством здравоохранения Российской Федерации, на основании материалов АНО ДПО «Университет персонализированной диетологии и нутрициологии», включающих видеоролик, чек-листы, памятки, структурированные сведения в текстовом формате, разработана инфографика по актуальной тематике.

С целью информирования граждан Рязанской области разработанная инфографика и информационные материалы проекта размещаются в социальных сетях, на информационных стендах и официальных сайтах в медицинских учреждениях, подведомственных министерству. В рамках межведомственного взаимодействия подготовленные материалы направлены в образовательные, социальные учреждения и в организации корпоративного сектора.

Заместитель министра

В.В. Хоменко

Шурина Ольга Владимировна  
+7 (4912) 76-07-08

медицинской профилактики министерство здравоохранения Нижегородской области, главного врача Сажинной Натальи Николаевны, контактный телефон: 8(831)274-63-00, 8(953)577-70-03, адрес электронной почты: [ghyz.postpr@yuznibex.ru](mailto:ghyz.postpr@yuznibex.ru).

Первый заместитель министра



Г.В. Михайлова



МИНИСТЕРСТВО  
ОХОРОНЫ ЗДОРОВЬЯ  
РЕСПУБЛИКИ КРЫМ

МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РЕСПУБЛИКИ КРЫМ

КЪЫРЫМ  
ДЖУМХУРИЯТИ  
САГЪЛЫКЪ САКЪЛАВ  
НАИРЛИГИ

ул. Европа, 1, г. Симферополь, 295015. Тел.: +7 (8797) 42 12 81, 40 10 70 и сайт: [moh.gov.ru](http://moh.gov.ru)  
ОКПО 00022223, ОГРН 1049020030304, ИНН 9302012899, КПП 930201004

от 19.05.2023 № 03-00367  
на № 13467041-24 от 08.05.2023

**АНО ДПО "Университет  
персонализированной диагностики и  
нутрициологии"**



МБДО

**УПОЛНОМОЧЕННЫЙ ПО ПРАВАМ РЕБЕНКА  
В МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ**

Бульвар Строителей, д. 1, г. Красногорск,  
Московская область, 142407

тел.: (499) 602-32-07  
e-mail: [pr@mosob.ru](mailto:pr@mosob.ru)

19.05.2023 ИСК-602/03-22

Генеральному директору  
АНО ДПО «Университет  
персонализированной диагностики и  
нутрициологии»

К.В. Пустовой

Уважаемая Ксения Валентиновна!

Работа и сохранением и физическом здоровье детей Подмосковья в их воспитании развитии находится в приоритете деятельности детского омбудсмена.

Режим дня, особенности питания и физической активности современных детей делает все более и более актуальными развитие здоровьесберегающих технологий и просвещение родителей и подростков по вопросам правильного питания.

В этой связи проявите искренние слова благодарности за ваши усилия в сфере формирования правильных пищевых привычек у детей и особое внимание к теме детского здоровья. Выражаю надежду на успешную реализацию проекта «Здоровое Поведение» в интересах детей Московской области.

С уважением,  
Уполномоченный по правам ребенка  
в Московской области



О.В. Милосева

Министерство здравоохранения Республики Крым по поручению Аппарата Совета министров Республики Крым рассмотрело Ваше письмо от 08.05.2023 № 551 по вопросу реализации Всероссийского социального благотворительного проекта "Здоровое поколение" и сообщает.

Благодарим Вас за активную позицию в улучшении демографической ситуации, а также поддержку семьи, материнства и детства, формировании привычек здорового образа жизни и укреплении традиционных ценностей.

Министерством здравоохранения Республики Крым поддерживают представленную инициативу. Предоставленная информация размещена на официальном сайте Министерства здравоохранения Республики Крым. Министерством направлено письмо руководителям медицинских организаций, подведомственных Министерству здравоохранения Республики Крым, которым поручено информировать родителей, пациентов о реализации Всероссийского социального благотворительного проекта "Здоровое поколение" и разместить данную информацию на своих медицинских организациях с указанием ссылки для участия в образовательной программе.

Министерством внутренней политики, информации и связи Республики Крым оказана информационная поддержка посредством авторской рассылки материалам в федеральные, республиканские и муниципальные СМИ.

19.05.2023

Документ создан в электронной форме. № ИСД-00000002 от 19.05.2023. Подпись: Милосева О.В.  
Дополнительная информация: ИТ-00000001



Информация опубликована на официальных страницах Правительства Республики Крым и социальных сетях:

[https://t.me/kr\\_gov](https://t.me/kr_gov);

[https://vk.com/wall-68592478\\_114319](https://vk.com/wall-68592478_114319).

Заместитель министра

**А. ЛЯСКОВСКИЙ**

